

## UNIDAD DE SALUD AMBIENTAL



### ¿CÓMO PREVENIR EL CÓLERA Y OTRAS ENFERMEDADES DIARREICAS?

El Cólera, es una enfermedad de transmisión fecal-oral, y que se asocia a las condiciones precarias de vivienda, falta de agua segura y escasos o nulos hábitos sanitarios, por lo que en países pobres tiene un alto potencial epidémico y de mortalidad.

Se adquiere por consumir alimentos y agua contaminados por *Vibrio cholerae*, por lo cual es necesario tomar precauciones para evitar enfermarnos:

- Lávate las manos con agua y jabón después utilizar el baño o letrina, cambiar los pañales del bebé y antes de preparar alimentos y bebidas.



- Hierve, filtra o clora el agua que consumes.  
Para clorar el agua de consumo humano, agrega 8 gotas de PURIAGUA por litro.



- Lava y desinfecta los alimentos con PURIAGUA. Usa 2 taponcitos de la solución de PURIAGUA por cada litro de agua en que desinfectes las frutas y verduras y déjalos en reposo por 15 minutos.



- Lava bien los utensilios y mantén siempre limpio y protegido el lugar donde preparas y sirves las comidas y bebidas.



- Recuerda que los desechos sólidos, deben almacenarse en recipientes con tapadera. No los acumules en tu vivienda y utiliza el servicio de recolección municipal, para contribuir a una disposición final sanitaria.



**¡APLICANDO ESTAS MEDIDAS, PROTEGERÁS TU SALUD Y LA DE TU FAMILIA!**

En caso de presentar diarrea, toma muchos líquidos y acude al centro de salud más cercano.

[www.servicios.salud.gob.sv](http://www.servicios.salud.gob.sv) Tel. 2210-1614